

# Raidho und die Kraft der Pferde

## Das Pferd macht sichtbar, was unsichtbar ist.

**P**ferde eignen sich ganz besonders gut für die Begleitung von Menschen in ihren Bewusstwerdungsprozessen, denn sie sind imstande, im morphischen Feld ihres Gegenübers zu „lesen“. Durch ihre gezeigten Reaktionen, Dynamiken, Situationen und Umstände können sie für den Betrachter energetische Zusammenhänge sichtbar machen.

### Was sind morphische Felder?

Als morphisches Feld bezeichnet der britische Entwicklungsbiologe, Rupert Sheldrake, ein hypothetisches Einflussgebiet, das jedes Lebewesen oder System umgibt und in dem alle Informationen der Evolution beinhaltet sind. Durch die morphischen Felder ist das gesamte Bewusstsein miteinander verbunden. Das bedeutet, dass Menschen, Tiere, Familien, auch Häuser und Pflanzen auf der feinstofflichen Ebene energetisch untrennbar sind und somit eine Einheit oder Ganzheit bilden. Anhand der morphischen Felder, ursprünglich auch als morphogenetische Felder bezeichnet, lassen sich Phänomene wie Telepathie, Orientierungssinn und Vorauswissen erklären.

Warum ruft uns ein Mensch an, während wir an ihn denken? Warum spüren wir, wenn es einem uns nahestehenden Menschen nicht gut geht, obwohl wir auf der physischen Ebene keinen Kontakt haben? Warum warten Hunde vor der Tür, wenn sich ihr

Besitzer auf dem Weg nach Hause befindet oder warum finden Brieftauben immer wieder zurück? Dies sind nur einige Beispiele für die Existenz morphischer Felder, in denen Informationen auf energetischer Ebene verbunden sind.

Diese genannten Phänomene sind von unsichtbarer Natur und können nur mithilfe von Thesen erklärt und verstanden werden. Doch auch wenn sie einzig auf feinstofflicher Ebene existieren, können wir die darin enthaltenen Informationen wahrnehmen, fühlen und über unsere innere Stimme hören – jenseits des logisch-rationalen Denkens.

### Pferde ziehen uns in das Jetzt

Pferde befinden sich von Natur aus in einer hohen Schwingungsfrequenz oder Gegenwärtigkeitsenergie, die es ihnen ermöglicht, Energien ihres Gegenübers zu erkennen. Als Fluchttier ist das Pferd auf eine hohe Gegenwartigkeit angewiesen, denn es muss seine Umgebung blitzschnell einschätzen können, um eine Entschei-

## Raidho Healing Horses



oder kurz: Raidho – wurde von Alexandra Rieger ins Leben gerufen und ist ein Bewusstwerdungsweg, der mit Hilfe der Pferde begangen werden kann.

Raidho Germany

[www.raidhohealinghorses.com](http://www.raidhohealinghorses.com)

[www.raidho-coaching-by-horses.com](http://www.raidho-coaching-by-horses.com)

Kontakt: [info@raidhohealinghorses.com](mailto:info@raidhohealinghorses.com)

Seit vielen Jahren werden Pferde in der Therapie eingesetzt, weil die Begegnung mit ihnen fundamentale Selbst- und Beziehungserfahrungen ermöglicht. Allein schon der Kontakt zu einem Pferd führt den Menschen in sein Gleichgewicht und fördert die eigene Aufrichtung und Balance. Die am Gardasee lebende Autorin entwickelte die Raidho Methode, die es Menschen mithilfe von Pferden ermöglicht, ihr Inneres zu erkennen und Strukturen aufzudecken.

Von Alexandra Rieger, Toscolano Maderno, Gardasee, Italien



zung zu fällen, ob es fliehen muss oder weiter grasen und seine Energie für einen wirklichen Ernstfall sparen kann.

Dagegen muss der Mensch diese Gegenwärtigkeit erst erringen, weil er sich meist in der engen Dimension des Intellekts befindet. Das Pferd dagegen verfügt wie alle Tiere nicht über diese intellektuelle Fähigkeit, sondern wird durch geistige Kräfte angeleitet und gesteuert. Man spricht deshalb vom Instinkt.

Diese hohe Gegenwärtigkeit der Pferde ist für uns Menschen ein großes Geschenk, weil wir durch das einfache Eintreten in das Gegenwärtigkeitsfeld des Pferdes aus der Hypnose des Intellekts herauskommen. Wir werden quasi „herausgezogen“

aus dem in uns ständig kreisenden Gedankenkarussell.

Mit Worten ist dieser Vorgang sehr schwer zu beschreiben. Doch jeder, der mit Pferden in Kontakt gekommen ist, kann es mehr oder weniger ausdrücken, was in Gegenwart eines Pferdes passiert. Dieses „Herausziehen“ aus dem rationalen Verstand wird in den allermeisten Fällen als ein Glücksgefühl empfunden. Nicht umsonst sagt der Volksmund: *„Das Glück dieser Erde liegt auf dem Rücken der Pferde.“* In Wahrheit müssen wir nicht einmal auf dem Rücken des Pferdes sein, es genügt in ihre Präsenz einzutreten, um diesen Zustand zu erfahren. Diese Tatsache wird immer mehr in den verschiedensten Therapien eingesetzt.

Vor allem stark traumatisierte Menschen erfahren durch die Hilfe des Pferdes revolutionäre Ergebnisse.

### Pferde können im morphogenetischen Feld „lesen“

Die hohe Gegenwärtigkeit des Pferdes macht es möglich, sein Gegenüber energetisch zu „lesen“, damit es aufgrund der Absicht seines Gegenübers entscheiden kann, was es tun muss. In modernen Worten ausgedrückt kann das Pferd im morphischen Feld „lesen“. Das Pferd „liest“ uns nicht mit dem Verstand, sondern es erfühlt die Energien. Diese Fähigkeit kann sich der Mensch zu eigen machen. Voraussetzung ist eine Schulung des Geistes.

---

**Das Pferd „liest“ uns nicht mit dem Verstand, sondern es erfühlt die Energien.**

---

© Alexandra Rieger



Durch das Lesen im morphogenetischen Feld ist die persönliche Anwesenheit des Klienten nicht mehr zwingend erforderlich.

Diese Schulung besteht darin, Erdung in sich zu erringen, die es ermöglicht, eine maximale Gelöstheit, sprich Neutralität zu erlangen. So kann eine Gelöstheit aus mentalen, emotionalen und damit körperlichen



Pferde führen uns zurück in die Gegenwärtigkeit und befreien uns aus der Hypnose des Intellekts.

Verspannungen entstehen, bei der die vier Wesensglieder aufgerichtet sind. Die vier Wesensglieder des Menschen sind: das Denken, das Wollen, das Fühlen und das Handeln. Dieses innere Aufrichten bzw. Verbinden

der Wesensglieder ist Voraussetzung, dass der Mensch sich mit dem morphischen Feld verbinden kann. Im verkrampften Zustand wird die Wahrnehmungsfähigkeit eingeschränkt. Das Pferd kann in seinem Gegenüber lesen, da es geerdet, gelöst und in sich aufgerichtet ist, weil es innerlich nicht zerrissen ist, wie das heute oftmals bei uns modernen Menschen der Fall ist. In vielen Fällen geschieht es, dass wir etwas denken, dabei aber etwas anderes wollen und noch einmal etwas ganz anderes fühlen. Dem modernen Menschen ist das oft gar nicht bewusst. Aufgrund dieser inneren Zerrissenheit sind die Handlungen kraftlos - und in vielen Fällen konfus. Das ist beim Pferd nicht der Fall. Es besitzt nicht die Fähigkeit des Denkens wie der Mensch, der durch das Denken oftmals in sich eine Konfusion herstellt, sondern es ist eben durch den Instinkt geleitet. Tiere empfinden sich auch nicht als Individualität, sondern als Teil einer Gruppe.

Fassen wir zusammen: Durch das Erringen der oben aufgeführten inneren Qualitäten kann der Mensch sich die bewusste Fähigkeit des „Lesens im morphischen Feld“ aneignen.

### Ein Beispiel aus meiner Praxis

Eine Klientin erlebt im Alltag immer wiederkehrende Dynamiken, die sie nicht klar fassen kann, die sie jedoch mehr oder weniger stark beeinflussen, manipulieren und letztlich zu einem Problem werden. Sie befindet sich wie inmitten eines Waldes und sieht vor lauter Bäumen den Wald nicht mehr, da sie Teil der Dynamik, des Dramas ist und die Problematik nicht aus der Distanz heraus betrachten kann. Dieses Betrachten aus der Distanz gelingt jedoch in einem sehr klaren und ungefärbten Maße mit den Pferden. Dafür wählt die Klientin für die Menschen, die Teil der zu betrachtenden Dynamik bzw. Dramen sind, Pferde aus, die in einen abgegrenzten Bereich geführt werden. Die Klientin überträgt dann durch ihre Absicht die morphischen Felder der beteilig-

ten Personen auf die Pferde. So, wie die Pferde interagieren, kann die Klientin nun von außen ihre Dynamik bzw. ihr Drama beobachten und erkennen.

Dieser Erkenntnisprozess, der insbesondere mit Pferden sehr stark ist, wird im Alltag durch die Tatsache erschwert, dass der Mensch in den jeweiligen Situationen emotional gefangen ist und damit nicht ins Erkennen kommen kann. Er sieht nicht, was außerhalb seines „Gefängnisses“ geschieht. Nur aus der Distanz heraus ist ein wertfreies Beobachten möglich - und so eine tiefe Bewusstwerdung erfahrbar.

### Bewusstsein ist Energie, Kraft und Macht

Ein großes Geschenk, das uns die Pferde machen! Sie geben uns Menschen die Möglichkeit, uns wie in einem Spiegel zu betrachten. Sie machen die Dinge, Energien und Dynamiken sichtbar, die normalerweise unsichtbar bleiben und damit in uns auf halb- bzw. unbewusster Ebene ihr Unwesen treiben. Erst durch das Erkennen bekommt der Mensch die Macht der Entscheidung.

Entscheidungen treffen zu können, ist machtvoll. Erst auf Basis einer Erkenntnis kann ich entscheiden, ob ich das, was ich erkannt habe, so belassen oder verändern will. In diesen Prozessen begleitet der Raidho-Trainer seine Klienten mit den entsprechenden Vorgehensweisen, die wir Instrumente nennen. Nach meiner mehr als 10-jährigen Erfahrung kann ich behaupten, dass ein Mensch durch dieses Bewusstwerden eine enorme Kraft und Macht in seinem Leben freisetzt.

### Eine neue Form des Lesens im morphischen Feld

Im Laufe der vielen Jahre, in denen ich mit Menschen arbeite und vor allem täglich im engen Kontakt mit Pferden bin, ist etwas Neues entstanden und zwar das „Lesen im morphischen Feld“ für Menschen, die nicht zu mir kommen können und aus der Distanz heraus die Kraft der Pferde in ihrem Leben erfahren

## Die Macht der Präsenz 1+2

### Workshop: Das hier und Jetzt erleben\*



Um unser Leben positiv und mit Leichtigkeit meistern zu können, brauchen wir eine starke Präsenz im Hier und Jetzt. Wie wir unsere eigene Präsenz verbessern können, erfahren und erleben wir in diesem Workshop. Pferde haben die Fähigkeit unsere Emotionen sofort zu spiegeln und können uns somit dabei helfen unsere eigene Präsenz zu erleben und damit zu stärken. In diesem Workshop erfahren Sie außerdem, welche Blockaden oder erlernte Muster Sie daran hindern, Ihre Präsenz und damit sich selbst voll zu entfalten. Außerdem wird erarbeitet, wie wir diese Botschaft positiv für unsere weitere persönliche und berufliche Entwicklung nutzen können. Ein spannender Tages-Workshop

in herrlicher Natur, der den idealen Raum bietet präsent zu sein.

**Termin:** 8.05.2021, **Dozentin:** Andrea Ehlers und Dorothee Blaeß, **Gebühr:** 150,- €

**Kurszeiten:** 10 bis 16 Uhr inkl. Handout und kleinen Snacks vor Ort



### Workshop: Authentisch werden\*



Pferde haben die Fähigkeit uns zu spiegeln, sie scannen uns in Sekundenschnelle und geben uns durch ihr Verhalten Feedback über uns selbst, ohne uns dabei zu bewerten. Sind wir authentisch und lieben wir das, was wir tun? Oder machen wir es aus Beweggründen, die gar nicht unseren tiefsten Wünschen entsprechen? Vertrauen wir uns selbst und können dadurch auch anderen vertrauen? Welche Hindernisse tragen wir in uns, um nicht ganz wir selbst sein zu können? Den Antworten auf diese Fragen werden wir mithilfe der Pferde ein Stück näher kommen. Ein spannender

Tages-Workshop in herrlicher Natur, der den idealen Raum bietet unserem authentischen Selbst näher zu kommen.

**Termin:** 9.05.2021, **Dozentin:** Andrea Ehlers und Dorothee Blaeß, **Gebühr:** 150,- €

**Kurszeiten:** 10 bis 16 Uhr inkl. Handout und kleinen Snacks vor Ort

**Anmeldung:** naturwissen Ausbildungszentrum Geltinger Str. 14e 82515 Wolfratshausen  
Tel. 08171/4187-60, E-Mail: [ausbildung@natur-wissen.com](mailto:ausbildung@natur-wissen.com) [www.natur-wissen.com](http://www.natur-wissen.com)



möchten. Wie kann man sich das vorstellen?

Zuerst finde ich in einem unverbindlichen Vorgespräch zusammen mit dem Klienten heraus, ob diese Art der Begleitung die geeignete ist. Diese Klärung ist notwendig, da diese Art der Bewusstwerdung extrem kraftvoll und transformierend ist, sodass dieser Weg nur von Menschen beschritten werden kann, die dazu bereit sind. Wenn der Mensch bereit ist, mache ich vom Klienten eine Sprachaufnahme, mit der ich in meine Pferdeherde gehe. Die Stimme meines Klienten veranlasst ein Pferd aus der Herde auf mich zuzukommen. Es ist dann das Pferd, das sich zur Verfügung stellt, diesen Menschen über einen gewissen Zeitraum zu begleiten. Bereits die Rolle des Pferdes innerhalb der Herde hat eine Bedeutung für den Menschen, den ich begleite. Diese Bewusstwerdungsreise hin zur ureigenen Macht und Kraft sieht eine strukturierte Vorgehensweise vor. Über die „Lehren der Pferde“ wird der Mensch in jedem Gespräch coached. Mit den empfangenen Informationen, die ich während des Coaching-Gesprächs erhalten ha-

be, begeben sich durch die Gegenwart des sich zur Verfügung gestellten Pferdes in das morphische Feld meines Klienten. Dies geschieht durch meine Absicht, um nun für den Klienten wichtige Informationen empfangen zu können. Die Gegenwart des Pferdes erleichtert mir den Eintritt in das morphische Feld. Über meine Absicht verbinde ich mich mit dem Feld des Klienten und empfangen innere Bilder.

Das ist keine Wahrsagerei. Ich empfangen energetische Zusammenhänge. Verstrickungen, in denen sich der Mensch erlebt, die ihn gefangen halten, die ihn manipulieren und beeinflussen. Durch die Informationen, die man durch das Lesen im morphischen Feld erhält, passiert sehr viel, weil sie den Nagel auf den Kopf treffen. Es sind immer Informationen von höchstem Wert, an die der Mensch in aller Regel alleine nicht herankommt, weil sich der moderne Mensch aufgrund seiner einseitigen Bildung vorrangig in seiner intellektuellen Sphäre aufhält, in der er die Qualität solcher Informationen nicht „anzapfen“ kann. Durch die Begleitung des Pferdes und durch mei-

ne Fähigkeit im Feld lesen zu können, bekommt der Klient Zugang zu diesen qualitativ hochwertigen Informationen für sein Leben.

Im Laufe der Jahre konnte ich mir durch die intensive Arbeit mit den Pferden die Fähigkeit aneignen, es so zu tun wie das Pferde tun. Ich lese energetische Dynamiken und kann diese dokumentieren bzw. verbalisieren. Das Pferd tut dies in der Live-Begleitung durch seine Reaktionen. Aufgrund der beschriebenen Vorgehensweise kann der Mensch die „Kraft des Pferdes“ in sein Leben holen. Es ist eine hochspannende und sehr kraftvolle Arbeit. ■

#### Die Autorin



**Alexandra Rieger** ist Gründerin und Inhaberin von Raidho Healing Horses und Autorin von mehreren Büchern. Seit 1995 arbeitet sie in der Erwachsenenbildung

(Alpha Training, NLP, Pferdegestütztes Lernen). Sie lebt und arbeitet am Gardasee. Ihr neuestes Projekt ist eine Ausbildung zum Equi-Coach, die online möglich ist.